

# Vereinbaren Sie einen Termin in unserer Sprechstunde

Freitags 9:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

## Kontakt

Klaus-Bahlsen-Zentrum für Integrative Onkologie  
Comprehensive Cancer Center (CCC) Hannover  
Medizinische Hochschule Hannover (MHH)  
Carl-Neuberg Straße 1  
30625 Hannover

☎ 0176 1532 3792

✉ klaus-bahlsen-zentrum@mh-hannover.de

🌐 [www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum](http://www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum)

## Organisatorisches

**Um Sie bestmöglich beraten zu können,  
benötigen wir vorab von Ihnen folgende Unterlagen:**

- Arztbrief mit Informationen zur Diagnose und der durchgeführten Therapie, wenn möglich mit Namen der Medikamente, die eingesetzt wurden und /oder Namen des Behandlungsschemas
- Vorhandene Befunde falls bekannte medizinische Probleme bestehen
- Vorhandene Laborwerte

Wir senden Ihnen vor dem Termin zusätzlich Fragebögen zur Erfassung bestehender Symptome zu, um den Termin bei uns bestmöglich vorbereiten zu können. Die Sprechstunde ist für Sie kostenfrei, wir benötigen eine Überweisung für die Hochschulambulanz integrative Onkologie. Für Folgetermine zur weiteren Diagnostik (z.B. Sportmedizin, Psycho-Onkologie) sind ggf. zusätzliche Überweisungen notwendig.

## SURVIVORSPRECHSTUNDE FÜR JUNGE ERWACHSENE

Leben nach Krebs  
aktiv gestalten



# Liebe Patientinnen und Patienten,

wer eine Krebserkrankung im Kindes-, Jugend- oder jungen Erwachsenenalter überstanden hat, steht vor besonderen Herausforderungen. Diese können je nach Erkrankung und Therapie verschiedene Lebensbereiche umfassen und unterschiedlich stark ausgeprägt sein.

Als spezialisierte Anlaufstelle bieten wir Ihnen in unserer Survivorsprechstunde neben Untersuchungen auch Beratung rund um alle wichtigen Themen aus den Bereichen medizinische Nachsorge und Spätfolgen, Soziales, Psycho-Onkologie, gesunder Lebensstil.

Nach einem ersten ärztlichen Gesprächs- und Untersuchungstermin stellen wir für Sie ein individuell angepasstes Beratungspaket zusammen.

## Mögliche Beratungsinhalte

- Welche speziellen Nachsorge- und Vorsorgeuntersuchungen sind aus medizinischer Sicht für mich wichtig und in welcher Häufigkeit?
- Stehen evtl. vorhandene Symptome im Zusammenhang mit der vorgehenden onkologischen Erkrankung und Therapie?
- Welche weiterführende Diagnostik ist sinnvoll?
- Wie umgehen mit bestehenden körperlichen oder psycho-sozialen Belastungen oder Einschränkungen wie z.B. Fatigue, Angst oder Depression?
- Welche Möglichkeiten der Rehabilitation, Wiedereingliederung oder des Nachteilsausgleichs gibt es für mich?
- Welche Selbsthilfeangebote gibt es speziell für junge Leute?
- Was kann ich tun, um Spätfolgen durch einen gesunden Lebensstil vorzubeugen?

## Interdisziplinäres Team

Wir sind für Sie da. Mit Ansprechpartner/innen aus den Bereichen der Pädiatrischen Hämatologie-Onkologie, Allgemeinmedizin, Psycho-Onkologie, Sozialarbeit, Sportmedizin sowie Ernährungsberatung. Als Team der Integrativen Onkologie setzen wir in unseren Beratungen unter anderem einen Schwerpunkt auf komplementäre Maßnahmen und Angebote. Wir arbeiten entsprechend aktueller Leitlinien zur Nachsorge und sind im Austausch mit anderen universitären Sprechstunden für Survivor.

## Sprechstunde

Freitags 9:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 0176 1532 3792

✉ klaus-bahlsen-zentrum@mh-hannover.de

🌐 [www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum](http://www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum)